

2024-10-02 [Health and Lifestyle] Stair-climbing_ A Sure Way to Burn Calories 词汇表

- 1 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **act** 1 n.行为, 行动; 法案, 法令; 假装; (戏剧, 歌剧等)一幕 v.做事, 行动; 假装; 扮演(戏剧, 电影中的角色); 充当, 起作用; 对...有影响 n.(ACT)美国大学入学考试, 全称是AmericanCollegeTesting
- 3 **activities** 1 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 4 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 5 **added** 1 [ˈædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 6 **adding** 1 [ˈædɪŋ] v.增加 (add的ing形式) n.(Adding)人名; (瑞典)阿丁
- 7 **adds** 1 abbr. 高级数据显示系统(=Advanced Data Display System)
- 8 **adv** 2 [ˈædvɜːb] abbr. 副词 (=adverb)
- 9 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 10 **alberto** 1 n.阿尔贝托(阿塞拜疆教练)
- 11 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 12 **along** 1 [ə'lɒŋ] adv.一起; 向前; 来到 prep.沿着; 顺着
- 13 **also** 1 [ˈɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 14 **amount** 4 [ə'maʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 15 **an** 8 art.一 (在元音音素前)
- 16 **and** 11 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 17 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 18 **are** 6 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 19 **arms** 3 [ɑ:nz] n.臂 (arm的复数); [军]武器; 徽章 v.武装; 配备 (arm的三单形式) n.(Arms)人名; (英)阿姆斯
- 20 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 21 **arranged** 1 [ə'reɪndʒd] adj. 安排的; 准备的 动词arrange的过去式和过去分词.
- 22 **as** 5 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 23 **Ashley** 1 n.艾希莉 (人名)
- 24 **associated** 3 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 25 **at** 4 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 26 **Australian** 1 [ɔ:'streɪljən] adj.澳大利亚的, 澳大利亚人的 n.澳大利亚人
- 27 **available** 2 adj.可获得的; 可购得的; 可找到的; 有空的
- 28 **away** 1 [ə'weɪ] adv.离去, 离开; 在远处
- 29 **balance** 1 [ˈbæləns] n.平衡; 余额; 匀称 vt.使平衡; 结算; 使相称 vi.保持平衡; 相称; 抵销 n.(Balance)人名; (西)巴兰塞
- 30 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 31 **because** 1 [bɪ'kɔːz] conj.因为
- 32 **become** 1 [bɪ'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 33 **before** 1 [bɪ'fɔː] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 34 **beginner** 1 [bɪ'gɪnə] n.初学者; 新手; 创始人
- 35 **beginners** 1 零起点
- 36 **being** 1 [ˈbiːŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 37 **belt** 1 [belt] n.带; 腰带; 地带 vt.用带子系住; 用皮带抽打 vi.猛击 n.(Belt)人名; (英、法、德、西)贝尔特
- 38 **better** 1 [ˈbetə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 39 **body** 3 [ˈbɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 40 **breaks** 1 [ˈbreɪks] n. 断裂 名词break的复数形式.

- 41 **breath** 1 n. (一次) 呼吸(breath的名词复数); 气息; 呼吸的空气; 微量
- 42 **build** 1 [bild] vt. 建立; 建筑 vi. 建筑; 建造 n. 构造; 体形; 体格
- 43 **building** 2 ['bildiŋ] n. 建筑; 建筑物 v. 建筑; 建立; 增加 (build的ing形式)
- 44 **buildings** 2 ['bildiŋz] n. 建筑物 名词building的复数形式.
- 45 **burn** 6 [bɜ:n] vt. 燃烧; 烧毁, 灼伤; 激起...的愤怒 vi. 燃烧; 烧毁; 发热 n. 灼伤, 烧伤; 烙印 n.(Burn)人名; (英)伯恩
- 46 **burning** 1 ['bɜ:niŋ] adj. 燃烧的; 强烈的; 发热的 n. 燃烧 vi. 燃烧 (burn的现在分词)
- 47 **but** 2 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 48 **by** 1 prep. 通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv. 通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 49 **calorie** 2 [ˈkæləri] n. 卡路里 (热量单位)
- 50 **calories** 8 [ˈkæləriz] n. 卡路里 名词calorie(calory)的复数形式.
- 51 **can** 3 vt. 将...装入密封罐中保存 aux. 能; 能够; 可以; 可能 n. 罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头
- 52 **cardiovascular** 1 [ˌkɑ:diəʊˈvæskjələ] adj. [解剖]心血管的
- 53 **career** 1 n. 生涯; 职业; 事业; 速度, 全速 adj. 作为毕生职业的 vi. 全速前进, 猛冲
- 54 **championships** 1 [ˈtʃæmpjənʃɪps] 锦标赛
- 55 **Cities** 1 n. 都市 (歌曲名)
- 56 **city** 1 [ˈsiti] n. 城市, 都市 adj. 城市的; 都会的
- 57 **climb** 2 [klaɪm] vi. 爬; 攀登; 上升 vt. 爬; 攀登; 上升 n. 爬; 攀登
- 58 **climbed** 1 [klaɪm] v. 攀登; 爬; 上升 n. 爬; 攀登处
- 59 **climbers** 1 [ˈklaɪməz] 脚扣
- 60 **climbing** 13 [ˈklaɪmɪŋ] adj. 上升的; 攀缘而登的 n. 攀登 v. 爬 (climb的ing形式)
- 61 **climbs** 1 [klaɪm] v. 攀登; 爬; 上升 n. 爬; 攀登处
- 62 **coffee** 1 [ˈkɒfi] n. 咖啡; 咖啡豆; 咖啡色 n.(Coffee)人名; (英)科菲
- 63 **completed** 1 [kəmˈpli:tɪd] adj. 已完成的 v. 完成 (动词complete的过去式和过去分词)
- 64 **considered** 1 [kənˈsɪdəd] adj. 经过深思熟虑的; 被尊重的
- 65 **consume** 1 vt. 消耗, 消费; 使...着迷; 挥霍 vi. 耗尽, 毁灭; 耗尽生命
- 66 **consumes** 1 英 [kənˈsjum] 美 [kənˈsu:m] v. 消耗; 吃喝; 毁灭
- 67 **cost** 1 vt. 花费; 使付出; 使花许多钱; 估价, 估算成本 vi. 花费 n. 费用, 代价, 成本; 损失
- 68 **covered** 1 [ˈkʌvəd] adj. 覆盖了的; 隐蔽着的; 有屋顶的 v. 覆盖; 包括; 掩护 (cover的过去分词)
- 69 **day** 1 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 70 **deep** 1 [di:p] n. 深处; 深渊 adj. 深的; 低沉的; 深奥的 adv. 深入地; 深深地; 迟 n.(Deep)人名; (英)迪普
- 71 **department** 1 [dɪˈpɑ:tment] n. 部; 部门; 系; 科; 局
- 72 **depends** 1 [dɪˈpend] vi. 依赖; 依靠; 取决于
- 73 **did** 1 [dɪd] v. 做 (do的过去式)
- 74 **distance** 1 [ˈdɪstəns] n. 距离; 远方; 疏远; 间隔 vt. 疏远; 把...远远甩在后面
- 75 **division** 1 n. [数]除法; 部门; 分配; 分割; 师 (军队); 赛区
- 76 **do** 1 n. 要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 77 **doctor** 1 vt. 修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n. 医生; 博士 vi. 就医; 行医
- 78 **does** 3 [dʌz] v. 做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 79 **done** 1 adj. 已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int. 表示接受建议 v. 做 (do的过去分词) n. (西、罗)多内 (人名); (英)多恩 (人名)
- 80 **down** 2 [daʊn] adv. 向下, 下去; 在下面 adj. 向下的 n. 软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep. 沿着, 往下 vt. 打倒, 击败 vi. 下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 81 **dr** 1 abbr. 速度三角形定位法 (deadreckoning); 数据记录器 (DataRecorder)
- 82 **driven** 1 adj. 被动的, 受到驱策的; 有紧迫感的; (人)发愤图强的 v. 驾驶, 开车 (drive的过去分词)
- 83 **easily** 1 [ˈi:zili] adv. 容易地; 无疑地
- 84 **easy** 2 [ˈi:zi] adj. 容易的; 舒适的 adv. 不费力地, 从容地 vi. 停止划桨 vt. 发出停划命令

- 85 **effective** 2 [ɪfektɪv] adj.有效的,起作用的,实际的,实在的;给人深刻印象
- 86 **Eiffel** 1 [aɪfəl] n.艾菲尔铁塔(法国著名建筑);埃菲尔(姓氏)
- 87 **email** 1 [i:'meɪl] n.电子信函 vt.给...发电子邮件 n.(Email)人名;(法)埃马伊
- 88 **empire** 1 [empaɪə] n.帝国;帝王统治,君权 n.(Empire)人名;(法)昂皮尔
- 89 **endless** 1 [endlɪs] adj.无止境的;连续的;环状的;漫无目的的
- 90 **energy** 2 [enədʒi] n.[物]能量;精力;活力;精神
- 91 **English** 1 [ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的;英国的;英文的 n.英语;英国人;英文;英格兰人 vt.把...译成英语
- 92 **escalator** 1 [eskeɪlətə] n.(美)自动扶梯;电动扶梯
- 93 **escalators** 1 [eskeɪlətəz] 电扶梯
- 94 **even** 1 [ɪvən] adj.[数]偶数的;平坦的;相等的 adv.甚至;即使;还;实际上 vt.使平坦;使相等 vi.变平;变得可比较;成为相等 n.(Even)人名;(法)埃旺;(德)埃文;(英)埃文
- 95 **every** 1 [evri] adj.每一的,每个的;每隔...的 n.(Every)人名;(英)埃夫里
- 96 **everyone** 2 [evriwʌn] pron.每个人;人人 n.每个人
- 97 **everywhere** 1 [evrihwɛə] adv.到处 n.每个地方
- 98 **exercise** 8 [eksəsaɪz] n.运动;练习;运用;操练;礼拜;典礼 vt.锻炼;练习;使用;使忙碌;使惊恐 vi.运动;练习
- 99 **expend** 1 [ɪk'spend] vt.花费;消耗;用光;耗尽
- 100 **expenditure** 2 [ɪks'pendɪtʃə] n.支出,花费;经费,消费额
- 101 **explain** 1 [ɪk'spleɪn] v.说明;解释
- 102 **extra** 1 [ekstrə] adv.特别地,非常;另外 n.临时演员;号外;额外的事物;上等产品 adj.额外的,另外收费的;特大的
- 103 **fact** 1 [fækt] n.事实;实际;真相
- 104 **faster** 1 [fɑ:stə] adj.更快的 adv.更快地 n.(Faster)人名;(德、捷)法斯特
- 105 **federation** 1 [fedə'reɪʃən] n.联合;联邦;联盟;联邦政府
- 106 **few** 2 [fju:] adj.很少的;几乎没有的 pron.很少 n.极少数 n.(Few)人名;(英)菲尤
- 107 **fit** 1 [fɪt] vt.安装;使.....适应;使.....合身;与.....相符 vi.符合,配合;适合;合身 adj.健康的;合适的;恰当的;准备好的 n.合身;发作;痉挛 n.(Fit)人名;(捷、罗)菲特
- 108 **five** 2 [faɪv] n.五,五个;五美元钞票 num.五,五个 adj.五的;五个的 n.(Five)人名;(挪)菲弗
- 109 **flat** 1 adj.平的;单调的;不景气的;干脆的;平坦的;扁平的;浅的 adv.(尤指贴着另一表面)平直地;断然地;水平地;直接地,完全地 n.平地;公寓;平面 vt.使变平;[音乐]使(音调)下降,尤指降半音 vi.逐渐变平;[音乐]以降调唱(或奏) n.(法)弗拉特(人名);(英)弗莱特(人名)
- 110 **flight** 1 [flaɪt] n.飞行;班机;逃走 vt.射击;使惊飞 vi.迁徙 n.(Flight)人名;(英)弗莱特
- 111 **flights** 3 [flaɪt] n.飞行;航班;镖尾;逃走,逃离,溃逃
- 112 **food** 1 [fu:d] n.食物;养料
- 113 **for** 11 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为,为了;因为;给;对于;至于;适合于 conj.因为
- 114 **form** 1 [fɔ:m] n.形式,形状;形态,外形;方式;表格 vt.构成,组成;排列,组织;产生,塑造 vi.形成,构成;排列 n.(Form)人名;(英)福姆;(法、德)福尔姆
- 115 **four** 1 [fɔ:] num.四;四个 adj.四的;四个的 n.(Four)人名;(西)福尔;(法)富尔
- 116 **from** 2 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自,从;由于;今后 n.(From)人名;(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 117 **general** 1 adj.一般的,普通的;综合的;大体的 n.一般;将军,上将;常规 n.(General)人名;(英)杰纳勒尔
- 118 **get** 2 vt.使得;获得;受到;变成 n.生殖;幼兽 vi.成为;变得;到达
- 119 **gets** 1 ['gets] 动词get的第三人称单数
- 120 **getting** 1 ['getɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 121 **going** 5 ['gəʊɪŋ] n.行为;离去;工作情况;地面状况 adj.流行的;进行中的;现存的 v.前进;出发;运转(go的ing形式) n.(Going)人名;(英)戈因
- 122 **gold** 1 [gəʊld] n.金,黄金;金色;金币 adj.金的,金制的;金色的 n.(Gold)人名;(英、法、德、西、罗、捷、瑞典)戈尔德
- 123 **good** 3 [gʊd] adj.好的;优良的;愉快的;虔诚的 n.好处;善行;慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名;(英)古德;(瑞典)戈德
- 124 **grasping** 1 [grɑ:spɪŋ] adj.贪婪的;紧紧抓住的 v.理解,领会(grasp的现在分词形式);抓紧,抓牢
- 125 **great** 1 [greɪt] adj.伟大的,重大的;极好的,好的;主要的 n.大师;大人物;伟人们
- 126 **ground** 2 n.地面;土地;范围;战场根据 vt.使接触地面;打基础;使搁浅 vi.着陆;搁浅 adj.土地的;地面上的;磨碎的;磨过的 v.研磨(grind的过去分词);压迫
- 127 **hand** 1 [hænd] n.手,手艺;帮助;指针;插手 vt.传递,交给;支持;搀扶 n.(Hand)人名;(英、瑞典)汉德

- 128 **handrail** 1 [ˈhændreɪl] n.扶手；（楼梯等的）栏杆
- 129 **handrails** 2 n.扶手（handrail的复数）；栏杆
- 130 **harder** 1 [ˈhɑːdə] adj.更难的；更努力的；更坚固的（hard的比较级） n.(Harder)人名；(英、德、瑞典)哈德
- 131 **has** 4 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到
- 132 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 133 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n.所有；持有；占有 adj.具有的；所有的 v.有（have的ing形式）
- 134 **he** 6 [hi:, 弱hi:, i:, i] n.男孩，男人；它（雄性动物） pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(柬)赫
- 135 **help** 1 [help] vt.帮助；促进；治疗；补救 n.帮助；补救办法；帮忙者；有益的东西 vi.帮助；有用；招待 n.(Help)人名；(芬)海尔普
- 136 **helps** 1 [ˈhelps] v.帮助；有助于；促进（动词help的第三人称单数形式）
- 137 **her** 2 pron.她（she的宾格）；她的（she的所有格）；她（指某个国家；一艘船） n.（法）埃尔（人名）
- 138 **here** 1 [hiə] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施
- 139 **his** 3 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名；(法)伊斯
- 140 **home** 2 [həʊm] n.家，住宅；产地；家乡；避难所 adv.在家，回家；深入地 adj.国内的，家庭的；有效的 vt.归巢，回家 n.(Home)人名；(德、芬)霍梅；(英、尼)霍姆
- 141 **horizontal** 2 [ˈhɒrɪzəntəl] adj.水平的；地平线的；同一阶层的 n.水平线，水平面；水平位置
- 142 **horizontally** 1 [ˌhɒrɪzəntli] adv.水平地；地平地
- 143 **hours** 1 n.小时（hour的复数形式） n.(Hours)人名；(法)乌尔
- 144 **houten** 2 n.霍滕
- 145 **how** 1 [haʊ] adv.如何；多少；多么 n.方法；方式 conj.如何 n.(How)人名；(英)豪
- 146 **human** 1 [ˈhjuːmən] adj.人的；人类的 n.人；人类 n.(Human)人名；(英)休曼
- 147 **if** 4 [ɪf] conj.（表条件）如果；即使；是否；（表假设）假如 n.条件；设想
- 148 **improve** 1 [ɪmˈpruːv] vt.改善，增进；提高...的价值 vi.增加；变得更好
- 149 **in** 17 [ɪn] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 150 **including** 1 [ɪnˈkluːdɪŋ] prep.包含，包括
- 151 **increases** 1 [ɪnˈkriːsɪz] v.增加；提高 n.增加；增强；提高
- 152 **inside** 1 [ɪnˈsaɪd, ˈɪn-] n.里面；内部；内情；内脏 adj.里面的；内部的；秘密的 adv.在里面 prep.少于；在...之内
- 153 **instead** 1 adv.代替；反而；相反
- 154 **international** 2 n.国际组织；国际体育比赛；外国居留者；国际股票 adj.国际的；两国（或以上）国家的；超越国界的；国际关系的；世界的
- 155 **into** 1 [ɪntuː, -tu-, -tə] prep.到...里；深入...之中；成为...状况；进入到...之内 n.(Into)人名；(芬、英)因托
- 156 **involve** 1 [ɪnˈvɒlv] vt.包含；牵涉；使陷于；潜心于
- 157 **involved** 2 [ɪnˈvɒlvd] adj.有关的；卷入的；复杂的 v.涉及；使参与；包含（involve的过去式和过去分词）
- 158 **is** 11 [ɪz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 159 **it** 8 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 160 **Italy** 1 [ˈɪtəli] n.意大利（欧洲南部国家）
- 161 **japan** 1 [dʒəˈpæn] n.漆器；日本亮漆 vt.在...上涂漆
- 162 **john** 2 [dʒɒn] n.厕所
- 163 **joints** 1 [dʒɔɪnt] adj.联合的；共同的；连带的；合资的 n.关节；接头；接合处；接缝；夜总会 v.贴合；连接
- 164 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特
- 165 **kilogram** 2 [ˈkɪləgræm] n.公斤；千克
- 166 **kinds** 1 [kaɪnz] n.种类 名词kind的复数形式.
- 167 **know** 2 [nəʊ] vt.知道；认识；懂得 vi.了解；熟悉；确信
- 168 **large** 3 [lɑːdʒ] adj.大的；多数的；广博的 adv.大大地；夸大地 n.大 n.(Large)人名；(英)拉奇；(法)拉尔热
- 169 **last** 1 [lɑːst, læst] n.末尾，最后；上个；鞋楦（做鞋的模型） adj.最后的；最近的，最新的；仅剩的；最不可能...的 vi.持续；维持，够用；持久 vt.度过，拖过；使维持 adv.最后地；上次，最近；最后一点 n.(Last)人名；(英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特

- 170 **lauri** 1 n. 劳里
- 171 **learning** 1 [**lɔːnɪŋ**] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 172 **level** 4 [**lɛvəl**] n.水平; 标准; 水平面 adj.水平的; 平坦的; 同高的 vi.瞄准; 拉平; 变得平坦 vt.使同等; 对准; 弄平 n.(Level)人名; (法)勒韦尔
- 173 **like** 1 [**laɪk**] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 174 **living** 1 [**lɪvɪŋ**] adj.活的; 现存的; 活跃的; 逼真的 n.生活; 生存; 生计 v.生活; 居住 (live的ing形式); 度过 n.(Living)人名; (英)利文
- 175 **lose** 2 [**luːz**] vt.浪费; 使沉溺于; 使迷路; 遗失; 错过 vi.失败; 受损失 n.(Lose)人名; (英)洛斯; (德)洛泽
- 176 **makes** 1 [**meɪks**] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 177 **malls** 1 [**mɔːl**] n. 大槌 v. 打伤; 虐待; 粗暴对待; 猛烈抨击
- 178 **many** 6 [**meni**] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 179 **mass** 3 n.块, 团; 群众, 民众; 大量, 众多; 质量 adj.群众的, 民众的; 大规模的, 集中的 vi.聚集起来, 聚集 vt.使集合
- 180 **math** 1 [**mæθ**] n.数学 (等于mathematics) n.(Math)人名; (德)马特; (柬)马; (英)马思
- 181 **medals** 1 abbr. 模数工程制图和程序库系统(=Modular Engineering Draughting and Library System)
- 182 **meter** 2 [**mi:tə**] n.米; 仪表; [计量]公尺; 韵律 vt.用仪表测量 vi.用表计量 n.(Meter)人名; (英)米特; (塞)梅特
- 183 **meters** 1 英 [**mi:tə(r)**] 美 [**mi:tər**] n. 公尺; 米 n. 计量器; 计时器 vt. (用仪表)测量
- 184 **might** 2 [**maɪt**] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 185 **Milan** 2 [**mi'læn**] n.米兰 (意大利北部城市)
- 186 **minetti** 6 n. 米内特
- 187 **minutes** 1 [**mi:nɪts**] n. 分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 188 **money** 1 [**meni**] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 189 **more** 7 [**mɔː**] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 190 **most** 1 [**mɔːst**] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 191 **move** 2 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 192 **movement** 1 [**mu:vmənt**] n.运动; 活动; 运转; 乐章
- 193 **moving** 1 [**mu:vɪŋ**] adj.移动的; 动人的; 活动的 v.移动 (move的ing形式)
- 194 **much** 1 [**mʌtʃ**] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 195 **muscle** 1 [**mʌsl**] n.肌肉; 力量 vt.加强; 使劲搬动; 使劲挤出 vi.使劲行进
- 196 **muscles** 3 [**mʌslz**] n. 肌肉 名词muscle的复数形式.
- 197 **narrow** 1 [**naɪrəʊ**] adj.狭窄的, 有限的; 勉强的; 精密的; 度量小的 n.海峡; 狭窄部分, 隘路 vt.使变狭窄 vi.变窄
- 198 **native** 1 [**neɪtɪv**] adj.本国的; 土著的; 天然的; 与生俱来的; 天赋的 n.本地人; 土产; 当地居民
- 199 **need** 1 [**ni:d**] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 200 **new** 1 [**njuː, nuː**] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 201 **news** 1 [**njuːz, nuːz**] n.新闻, 消息; 新闻报导
- 202 **not** 2 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 203 **noted** 1 [**naʊtɪd**] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 204 **notes** 1 英 [**nəʊt**] 美 [**noʊt**] n. 笔记; 便条; 纸币; 音符; 票据; 注解; 音调 vt. 注意; 记录; 注解
- 205 **nothing** 1 [**ˈnʌθɪŋ**] neg.没什么; 毫不 n.无; 零; 不关紧要之事 adv.毫不; 决不 pron.无事; 无物 int.什么也没有
- 206 **noting** 1 英 [**ˈnəʊtɪŋ**] 美 [**ˈnoʊtɪŋ**] n. 注释法; 计算法 动词note的现在分词形式.
- 207 **number** 1 [**ˈnʌmbə**] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为有限
- 208 **of** 23 [**ɒv, əv, v, f**] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 209 **offer** 1 [**ˈɒfə**] vt.提供; 出价; 试图 n.提议; 出价; 意图; 录取通知书 vi.提议; 出现; 献祭; 求婚
- 210 **officially** 1 [**əˈfɪʃəli**] adv.正式地; 官方地; 作为公务员
- 211 **often** 1 [**ˈɔːfən, ˈɒfən, ˈɔː-**] adv.常常, 时常
- 212 **Older** 1 [**ˈɔːldə**] adj. 年长的
- 213 **Olympic** 1 [**əʊˈlɪmpɪk**] adj.奥林匹斯山的, 奥林匹亚的; 奥林匹克的
- 214 **On** 8 [**ɒn, ɔːn, ən, n**] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着

的, 正在进行 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁

- 215 **once** 1 [wʌns] adv. 一次; 曾经 conj. 一旦 n. 一次, 一回
- 216 **one** 4 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 217 **or** 7 conj. 或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 218 **organization** 1 [ˌɔ:ɡənai'zeɪʃən, -ni'z-] n. 组织; 机构; 体制; 团体
- 219 **Osaka** 1 [əu'sakə, 'ɔ:sakə] n. 大阪 (日本本州岛西南岸港市)
- 220 **over** 2 [əʊvə] adv. 结束; 越过; 从头到尾 prep. 越过; 在...之上; 遍于...之上 adj. 结束的; 上面的 vt. 越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 221 **overall** 3 [əʊvə'ɔ:l, əʊvə'rɔ:l] adj. 全部的; 全体的; 一切在内的 adv. 全部地; 总的说来 n. 工装裤; 罩衫
- 222 **oversees** 1 英 [ˌəʊvə'si:] 美 [ˌoʊvər'si:] vt. 监督; 监管; 监视
- 223 **own** 2 [aʊn] vt. 拥有; 承认 vi. 承认 adj. 自己的; 特有的 n. 自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 224 **part** 1 n. 部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt. 分离; 分配; 分开 vi. 断裂; 分手 adv. 部分地 adj. 部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 225 **passing** 1 ['pɑ:sɪŋ, 'pæs-] adj. 经过的; 目前的; 及格的; 短暂的 n. 经过; 及格; 流逝; 去世 adv. 非常 v. 通过; 及格; 许可; 传送 (pass的ing形式) n.(Passing)人名; (德)帕辛
- 226 **people** 4 [pi:pəl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 227 **places** 1 ['pleɪsɪz] n. 地点, 地方; 位置; 位数 (名词place的复数形式.) v. 放置 (动词place的第三人称单数形式)
- 228 **plan** 1 [plæn] n. 计划; 平面图 vt. 计划; 设计; 打算 vi. 计划; 打算 n.(Plan)人名; (瑞典)普兰; (法)普朗
- 229 **point** 1 [pɔɪnt] n. 要点; 得分; 标点; [机]尖端 vt. 指向; 弄尖; 加标点于 vi. 表明; 指向 n.(Point)人名; (法)普安
- 230 **power** 2 n. 力量, 能力; 电力, 功率; 政权, 势力; [数]幂 vt. 激励; 供以动力; 使...有力量 vi. 快速前进 adj. 借影响有权势人物以操纵权力的 n.(Power)人名; (英、葡)鲍尔
- 231 **president** 1 n. 总统; 董事长; 校长; 主席
- 232 **press** 3 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 233 **process** 1 ['praʊses, 'prɔ:] vt. 处理; 加工 n. 过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi. 列队前进 adj. 经过特殊加工 (或处理)的
- 234 **producing** 1 ['prɒdʒu:sɪŋ] n. 生产 动词produce的现在分词形式.
- 235 **public** 2 ['pʌblɪk] adj. 公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n. 公众; 社会; 公共场所 n.(Public)人名; (英)帕布利克
- 236 **question** 1 ['kwɛstʃən] n. 问题, 疑问; 询问; 疑问句 vt. 询问; 怀疑; 审问 vi. 询问; 怀疑; 审问
- 237 **races** 2 abbr. 业余无线电爱好者国内应急通信业务(=Radio Amateur Civil Emergency Service)
- 238 **rail** 1 [reɪl] n. 铁轨; 扶手; 横杆; 围栏 vi. 抱怨; 责骂 vt. 铺铁轨; 以横木围栏
- 239 **rather** 1 ['rɑ:ðə, 'ræ-] adv. 宁可, 宁愿; 相当 int. 当然啦 (回答问题时用) n.(Rather)人名; (英)拉瑟
- 240 **regular** 1 ['regjələ] adj. 定期的; 有规律的; 合格的; 整齐的; 普通的 n. 常客; 正式队员; 中坚分子 adv. 定期地; 经常地 n.(Regular)人名; (以)雷古拉尔
- 241 **relatively** 1 [rɪlətɪvli] adv. 相当地; 相对地, 比较地
- 242 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 243 **research** 3 n. 研究; 调查 vi. 研究; 调查 vt. 研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 244 **researcher** 1 [ri:'sɜ:tʃə] n. 研究员
- 245 **run** 1 vi. 经营; 奔跑; 运转 vt. 管理, 经营; 运行; 参赛 n. 奔跑; 赛跑; 趋向; 奔跑的路程 n.(Run)人名; (塞)鲁恩
- 246 **running** 1 ['rʌnɪŋ] n. 运转; 赛跑; 流出 adj. 连续的; 流动的; 跑着的; 运转着的 v. 跑; 运转 (run的ing形式); 行驶 n.(Running)人名; (英)朗宁
- 247 **Russell** 2 ['rʌsəl] n. 拉塞尔 (英国工程师, 整流器发明人)
- 248 **safety** 1 ['seɪfəti] n. 安全; 保险; 安全设备; 保险装置; 安打
- 249 **said** 11 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 250 **same** 1 [seɪm] adj. 相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron. 同样的事物或人 (通常与the连用) adv. 同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 251 **scientific** 1 [ˌsaɪəntɪfɪk] adj. 科学的, 系统的
- 252 **seconds** 1 ['sekəndz] n. 秒, 时刻 名词second的复数
- 253 **series** 1 ['sɪəri:z, -rɪz] n. 系列, 连续; [电]串联; 级数; 丛书
- 254 **set** 1 [set] n. [数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt. 树立; 点燃; 点缀; vi. (日、月)落沉; 凝固; 结果 adj. 固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特

- 255 **she** 9 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 256 **shopping** 1 [ˈʃɒpɪŋ] n.购物, 买东西 v.购物 (shop的ing形式)
- 257 **short** 3 [ʃɔ:t] adj.短的; 不足的; 矮的, 低的 n.短; 缺乏; 短路; 短裤 adv.不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 258 **shows** 3 [ˈʃəʊz] n.表明; 说明; 放映; 展览 名词show的复数形式.
- 259 **Singapore** 1 [ˌsɪŋgəˈpɔ:] n.新加坡
- 260 **slow** 1 [sləʊ] adj.慢的; 减速的; 迟钝的 vi.变慢; 变萧条 vt.放慢; 阻碍 adv.慢慢地; 迟缓地 n.(Slow)人名; (英)斯洛
- 261 **small** 1 [smɔ:l] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 262 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 263 **some** 1 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 264 **speed** 1 [spi:d] vi.超速, 加速; 加速, 迅速前行; 兴隆 n.速度, 速率; 迅速, 快速; 昌盛, 繁荣 vt.加快...的速度; 使成功, 使繁荣 n.(Speed)人名; (英)斯皮德
- 265 **spending** 1 [ˈspendɪŋ] n.经费(开销)
- 266 **spent** 1 [spent] adj.耗尽了; 精疲力尽的 v.花费 (spend的过去分词); 浪费; 耗费
- 267 **sport** 3 [spɔ:t] n.运动; 游戏; 娱乐; 运动会; 玩笑 vi.游戏 vt.游戏; 参加体育运动; 夸耀 adj.运动的
- 268 **stadiums** 1 [ˈsteɪdiəmz] n.露天大型运动场; 露天大型体育场 名词stadium的复数形式.
- 269 **stair** 14 [steə] n.楼梯, 阶梯; 梯级 n.(Stair)人名; (英、葡)斯泰尔
- 270 **stairs** 15 [steəz] n. 楼梯
- 271 **stairways** 1 n.楼梯(stairway的名词复数)
- 272 **state** 1 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 273 **stations** 1 [ˈsteɪʃn] n.站; 火车站; 电视台; 社会地位; 牧羊场; 驻地; 岗位 v.驻扎; 安置
- 274 **Stephen** 1 [ˈsti:vən] n.斯蒂芬 (男子名)
- 275 **steps** 2 n.太阳热离子电源系统 (=Solar Thermionic Electrical Power System); 台阶, 步骤 (名词step的复数形式)
- 276 **stores** 1 [ˈstɔ:z] 名词store的复数形式
- 277 **story** 3 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 278 **straight** 2 adj.直的; 连续的; 笔直的; 正直的; 整齐的; 异性恋的 adv.直接地; 不断地; 立即; 坦率地 n.直; 直线; 直男, 直女, 异性恋者 n.(Straight)人名; (英)斯特雷特
- 279 **strengthen** 1 [ˈstreŋθən, ˈstreŋkθən] vt.加强; 巩固 vi.变强; 变坚挺
- 280 **struggle** 1 [ˈstrʌɡl] vi.奋斗, 努力; 挣扎 n.努力, 奋斗; 竞争 vt.使劲移动; 尽力使得
- 281 **study** 3 [ˈstʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 282 **substitute** 1 [ˈsʌbstɪtju:t, -tʊ:t] n.代用品; 代替者 vi.替代 vt.代替
- 283 **subway** 2 [ˈsʌbweɪ] n.地铁; 地道 vi.乘地铁
- 284 **suggested** 1 [səˈdʒestɪd] adj.建议的; 暗示的 动词suggest的过去式和过去分词.
- 285 **support** 1 [səˈpɔ:t] vt.支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n.支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物
- 286 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɜ:] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 287 **surface** 1 [ˈsɜ:fɪs] n.表面; 表层; 外观 adj.表面的, 肤浅的 vi.浮出水面 vt.使浮出水面; 使成平面 n.(Surface)人名; (英)瑟菲斯
- 288 **suzy** 1 [su:zi] n.苏西 (女子名)
- 289 **system** 1 [ˈsɪstəm] n.制度, 体制; 系统; 方法
- 290 **take** 1 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的)售得金额
- 291 **takes** 1 [teɪk] v.拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n.拿取; 取得物
- 292 **tall** 1 [tɔ:l] adj.高的; 长的; 过分的; 夸大的 adv.夸大地 n.(Tall)人名; (马里、阿拉伯)塔勒; (芬、罗、瑞典)塔尔; (英)托尔; (土)塔勒
- 293 **than** 5 [ðæn, 弱 ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 294 **that** 8 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 295 **the** 36 [ði/ ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 296 **their** 1 [ðeə, 弱 ðəə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔

- 297 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 298 **therefore** 1 [ˈðeəfə:] adv.因此；所以
- 299 **they** 2 [ðei, 弱ðe] pron.他们；它们；她们
- 300 **this** 2 [ðis, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 301 **Thompson** 1 [ˈtɒmpsn] n.汤普森(姓)
- 302 **time** 3 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 303 **times** 4 [taɪmz] prep.乘以 v.使...相乘 (time的第三人称单数) n.时代 (time的复数)；[数]次数
- 304 **to** 17 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；(门等)关上 prep.到；向；(表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 305 **told** 2 [tɔld] v.告诉 (tell的过去式)；讲述
- 306 **too** 1 [tu:] adv.太；也；很；还；非常；过度
- 307 **took** 1 v.拿；取；接受 (take的过去式)
- 308 **top** 1 [tɒp] n.顶部，顶端；上部；首席；陀螺 vi.高出，超越；结束；达到顶点 vt.超越，超过；给...加盖；达到...的顶端 adj.最高的，顶上的；头等的 n.(Top)人名；(英、土、意)托普
- 309 **tower** 1 [ˈtaʊə] n.塔；高楼；堡垒 vi.高耸；超越 n.(Tower)人名；(英)托尔
- 310 **trained** 1 [treɪnd] adj.训练过的 动词train的过去式和过去分词.
- 311 **training** 1 [ˈtreɪnɪŋ] n.训练；培养；瞄准；整枝 v.训练；教养 (train的ing形式)
- 312 **trying** 2 [ˈtraɪɪŋ] adj.难受的；难堪的；费劲的；令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式)；试验
- 313 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 314 **university** 1 [ˌjuːnɪˈvɜːsəti] n.大学；综合性大学；大学校舍
- 315 **up** 8 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 316 **using** 4 n.使用；利用 v.使用 (use的ing形式)
- 317 **usually** 1 [ˈjuːʒuəli] adv.通常，经常
- 318 **value** 1 [ˈvæljuː] n.值；价值；价格；重要性；确切涵义 vt.评价；重视；估价
- 319 **van** 2 [væn] n.先锋；厢式货车；增值网 vt.用车搬运 n.(Van)人名；(老、泰、柬、缅)万
- 320 **vertical** 1 adj.垂直的，直立的；[解剖]头顶的，顶点的；[植]纵长的，直上的 n.垂直线，垂直面；垂直位置
- 321 **vertically** 3 [vɜːtɪkəli] adv.垂直地
- 322 **very** 2 [ˈveri] adj.恰好是，正是；甚至；十足的；特有的 adv.非常，很；完全 n.(Very)人名；(英)维里
- 323 **vice** 1 [vaɪs] n.恶习；缺点；[机]老虎钳；卖淫 prep.代替 vt.钳住 adj.副的；代替的 n.(Vice)人名；(塞)维采
- 324 **VOA** 1 英 [ˌviːəʊˈeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 325 **wade** 1 [ˈweɪd] vi.跋涉 vt.涉水；费力行走 n.跋涉；可涉水而过的地方
- 326 **walking** 2 [ˈwɔːkɪŋ] n.步行；散步 v.步行 (walk的ing形式) adj.步行的
- 327 **walsham** 4 n. 沃尔沙姆
- 328 **wants** 1 [ˈwɒnts] n.想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 329 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 330 **waste** 1 [ˈweɪst] n.浪费；废物；荒地；损耗；地面风化物 vt.浪费；消耗；使荒芜 vi.浪费；变消瘦；挥霍钱财 adj.废弃的；多余的；荒芜的
- 331 **watch** 1 [wɒtʃ, wɔːtʃ] vt.观察；注视；看守；警戒 n.手表；监视；守护；值班人 vi.观看，注视；守候，看守
- 332 **water** 1 n.水；海水；雨水；海域，大片的水 vt.使湿；供以水；给...浇水 vi.加水；流泪；流口水 n.(Water)人名；(英)沃特
- 333 **way** 2 [weɪ] n.方法；道路；方向；行业；习惯 adv.大大地；远远地 adj.途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 334 **week** 1 [wi:k] n.周，星期
- 335 **weigh** 1 [weɪ] vt.权衡；考虑；称...重量 vi.重量为...；具有重要性；成为...的重荷；起锚 n.权衡；称重量
- 336 **weight** 3 [weɪt] n.重量，重力；负担；砝码；重要性 vt.加重量于，使变重 n.(Weight)人名；(英)韦特；(捷)魏格特
- 337 **were** 1 [wə:, wɜ:] v.是，在 (are的过去式) n.(Were)人名；(英、肯)沃尔
- 338 **when** 1 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；(用于时间的表达方式之后)在那时；其时；当时 pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 339 **why** 1 [hwaɪ] int.哎呀！什么？ adv.为什么
- 340 **will** 1 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗嘱；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须

- 341 **with** 2 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 342 **woman** 1 ['wʊmən] n.妇女; 女性; 成年女子
- 343 **women** 1 ['wɪmɪn] n.女人 (woman的复数)
- 344 **won** 3 [wʌn] vt.赢得 (win的过去式和过去分词)
- 345 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 346 **work** 2 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 347 **world** 1 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 348 **would** 1 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 349 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 350 **York** 1 [jɔːk] n.约克郡; 约克王朝
- 351 **yoshizumi** 3 义纯
- 352 **you** 11 [ju, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 353 **your** 5 [jɔː, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 354 **yuri** 1 n.尤里

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn